



2016-08-03 08:15 CEST

Sju av tio småföretagare tänker jobb under semestern

Fler än sju av tio småföretagare har jobbet i tankarna även när de är lediga. Framst handlar det tankar om hur företaget ska utvecklas och oro inför framtiden. Det visar en ny undersökning från ekonomiföretaget Visma.

– Många startar eget för att förverkliga sina drömmar och har ett passionerat förhållande till sitt företagande. Gränsen mellan jobb och ledighet är inte sällan flytande, men alla behöver vara lediga och koppla av, säger Boo Gunnarson, Visma Spcs företagarexpert.

Små och medelstora företag är Sveriges största samlade arbetsgivare. Mer än

99 procent av Sveriges företag har färre än 49 anställda. Företagarna själva har dock svårt att ta helt ledigt under semestern. Fler än sju av tio småföretagare, 72 procent, tänker på företaget när de egentligen är lediga.

Oro och nya affärsmöjligheter

Under semestern funderar en av fyra företagare, 23 procent, på hur företaget kan utvecklas. Nästan lika många, 21 procent, oroar sig för framtiden och hur problem med till exempel [ekonomi](#) och medarbetare ska lösas. 18 procent i Vismas undersökning funderar på hur verksamheten kan effektiviseras, medan 12 procent reflekterar över [sälj](#)- och/eller affärsmöjligheter.

– Att driva eget företag innebär stora möjligheter att styra över sin egen tid. Men även stort ansvar, som kan vara svårt att släppa när tekniken möjliggör för företagare att ha kontroll över verksamheten i realtid. Därför behöver man hitta strategier för hur man kan hantera det, säger Boo Gunnarson.

Många småföretagare anser att det skapar en känsla av trygghet att ha koll på jobbet även under semestern. Hela åtta av tio, 78 procent, upplever att det är lugnande att vara nåbar under sin ledighet. Inte ens var tionde tycker att det är mycket stressande.

Fem tips på hur företagare kan koppla av under semestern

1. **Planera.** Skriv en agenda med allt som ska göras direkt efter ledigheten, innan du går på semester.
2. **Delegera.** Kan någon annan sköta delar av verksamheten när du är borta? Om det är möjligt, delegera uppgifter.
3. **Engagera dig i annat.** Läs böcker, gå på museum och upplev nya platser och miljöer.
4. **Sätt upp tydliga regler.** Om du absolut inte kan släppa tankarna på jobbet, avsätt en särskild stund under dagen till det, och ägna dig därefter åt annat.
5. **Umgås.** När du spenderar tid med familj och vänner kan det vara enklare att släppa jobbtankarna.

Om undersökningen

Undersökningen genomfördes via e-post till cirka 15 000 företag mellan den 2 och 13 juni 2016. 1 018 svarade på frågorna. Den geografiska spridningen av de svarande motsvarar ett statistiskt urval.

Bilagor: Resultat från undersökningen som tabell

För mer information, kontakta

Boo Gunnarson, företagarexpert Visma Spcs, 070-872 72 32

Johanna Stier, pressansvarig Visma Spcs, 073-056 17 69

Visma gör verksamheter mer effektiva, genom att leverera programvara, outsourcingtjänster, inköplösningar, inkassotjänster, butiksdatalösningar samt IT-relaterad utveckling och konsultverksamhet. Vi förenklar och automatiserar verksamhetsprocesser både inom privat och offentlig sektor. 400 000 nordeuropeiska kunder använder våra produkter och tjänster, och ytterligare 330 000 använder oss som hostingpartner. Vi är 7 400 anställda och omsatte 8 338 miljoner norska kronor 2015.